

EK-2-Programda yer alan tüm derslerin içeriği, ders kitabı ile yardımcı kitaplar**REKREASYON BÖLÜMÜ
LİSANS DERS İÇERİKLERİ**

I. Yarı Yıl (Güz Dönemi)				
Dersin Adı	T	U	K	ACTS
SBR1001 Rekreasyona Bilimine Giriş				
Spor bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak değişen meslek anlayışları ve spor bilimlerinin geleceği gibi konular ele alınmaktadır	2	0	2	4
SBR 1003 Rekreasyonda Doğal Yaşam Tanıtım ve Kültürü				
Doğadaki canlı-cansız varlıkların tanıtımı. Bitki-hayvan türleri ve doğada yaşam kültürünün incelenmesi. Doğal yaşamı etkileyen faktörler ve doğal yaşam unsurları arasındaki ilişki.	2	0	2	4
SBR 1005 Görgü ve Protokol Kuralları				
Yazışmalarda, toplumsal ve kamusal yaşamda davranış kuralları, görgü ve protokol kuralları.	2	0	2	3
SBR Takım Sporları 1 (Seçmeli)				
Seçmeli Takım sporları bakınız	1	2	2	4
SBR 1007 Vücut Bakımı ve Masaj				
Vücut bakımının incelikleri, vücut bakımına farklı yaklaşımlar, Masajın tanımı ve tarihçesi, masajın fizyolojik, patolojik, mekanik ve refleks etkileri, masajın genel ilkeleri, masajın dozajı ve etkileri, masajın gayeleri, yağlama maddeleri, masajın basıncı, Masaj yapılacak kimsenin yattığı ve oturduğu pozisyonları, masajın dozajı ve dozajı ayarlayan komponentler, masajın indikasyonları ve kontraindikasyonları, masaj hareketleri ve uygulanması.	2	2	3	4
SBR 1009 Kayak Öğretim Yöntemleri				
Alp disiplini temel teknik ve becerilerinin kazanılması. Güvenlik önlemleri alma ve uygulamalara yönelik araç-gereç kullanma-tanıma ve teorik bilgi sahibi olma.	2	2	3	4
TRD 109 Türk Dili I				
Dilin tanımı ve önemi, dil kültür ilişkisi, yazı dili ve özellikleri, yazılı anlatımda dış yapı ve kurallar, imla kuralları ve noktalama işaretler, yazıda plan, tema, bakış açısı, yapıcı fikirler, paragraf yazımı, kompozisyon çatısı, not alma, özetleme yöntem ve teknikleri.	2	0	2	2
YDİ 101 Yabancı Dil I				
İngilizce seviyeye uygun metinler üzerinde okuma çalışmaları yapma, yazılı sözlü anlatım, dil bilgisi imla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içerisinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal toplumsal bir olayı anlatma.	2	0	2	2
SBR 1011 Kış Sporları Kamp Eğitimi				
Kar; Kayma; Kaymanın Mekanik Prensipleri, Kayakçının Hareketleri, Kavrama, Dönüş, Yavaşlama, Sapma açısıKarla Etkileşimde Kontrollü Olma: Uyum, Öğrenme, Baş, Alt kısımların hareketi, Denge gibi temel unsurları kavrama.	1	2	2	3
II. Yarı Yıl (Bahar Dönemi)				
SBR 1002 Rekreasyon Yönetimi ve Organizasyonu				
Yönetim ilkeleri ve rekreasyonel bir organizasyonun düzenlenmesi sırasında gerekli olan yönetim süreçlerinin öğrenimi ve öğretimi ile ülkemizde rekreasyonla ilgili bulunan kuruluşların görev alanları ve mevcut uygulamaları konuları incelenir.	2	0	2	4
SBR 1004 Can Kurtarma ve İlk Yardım	2	2	3	4

İlk yardım, tanımı, amacı, yaralanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık çıkıklar, solunum ve kalp durmasında ilk yardım				
SBR 106 Animatörlük ve Animasyon				
Rekreasyon bölümü öğrencilerine animasyon teknikleri hakkında bilgi verip ve uygulama yaptırarak. Mesleki anlamda yetiştirmelerini sağlamak, Rekreasyonel animasyon uygulamalarının tanıtılması ve öğretilmesi, özellikle turizmde animasyon uygulamalarının yapılmasının önemini anlatılması ve bu yöndeki uygulamalara ağırlık verilmesi.	2	2	3	5
SBR 1008 Ritim Eğitimi ve Müzik				
Ritm ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritm, melodi ve müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlar.	2	2	3	5
SBR 1010 Yüzme Öğretim Yöntemleri				
Bu derste dört temel yüzme tekniğinin teorik ve uygulamalı aktarımı ile öğretim yöntemlerinin öğretimi verilecektir.	2	2	3	4
TRD 110 Türk Dili II				
Konuşma becerilerinin geliştirilmesi ve değerlendirilmesi, Türkçe'nin doğru telaffuzunda önemli olan hususlar, diksiyon ve önemi, anlama teknikleri, okuduğunu anlama çeşitli okuma teknikleri ve becerileri.	2	0	2	2
YDİ 102 Yabancı Dil II				
İngilizce seviyeye uygun metinler üzerinde okuma çalışmaları yapma, yazılı sözlü anlatım, dil bilgisi imla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içerisinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal toplumsal bir olayı anlatma.	2	0	2	2
SBR Takım Sporları 2 (Seçmeli)	1	2	2	4
Seçmeli Takım sporları bakınız				
III. Yarı Yıl (Güz Dönemi)				
SBR 2001 Rekreasyon liderliği ve ekip çalışması	2	0	2	4
Liderlik tanımı, liderlik yaklaşımları, lider tipleri, rekreasyon alanında ve yönetiminde liderlik tiplerinin rekreasyon ortamında değerlendirilmesi.				
ENF 201 Temel Bilgisayar ve Teknoloji Kullanımı				
Bilgisayar mantığı, programların öğrenilmesi, rekreasyon alanında kullanımı konuları yer alır.	2	2	3	4
SBR 2003 Yaratıcı Drama ve Doğaçlama				
Dramanın tanımı amacı ve çeşitlerini öğretmek. Dramanın günlük yaşamda kullanılmasını ve drama aracılığı ile empati yapmayı ve iletişim kurmada dramanın kullanılmasını ve faydalarını kavratmak ve doğaçlamanın ne olduğu ve nasıl sergilenebileceği bilgilerini sunma.	2	2	3	4
SBR 2005 Türk Halk Oyunları ve Dansları				
Halk Oyunlarının tarihçesi, çeşitli yörelerin Halk Oyunlarından örnekler, halk oyunlarının yaygınlaştırılması	2	2	3	4
SBR 2007 Genel Jimnastik Öğretim Yöntemleri				
Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırmaları, kural bilgileri ve öğretim becerileri.	2	2	3	4
TCİ 209 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I				
Dünya savaşı ve öncesi gelişmeler, işgaller ve bunlara karşı geliştirilen milli kuvvet hareketi, ilk mukavemet, milli birlik, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışı, doğu ve	2	0	2	2

batı cephelerinde savaşlar, Büyük Taarruz, Lozan antlaşması, Cumhuriyetin kurulması, halifeliğin ve saltanatın kaldırılması ile ilk anayasa ve inkılaplar.				
SBR 2009 Mesleki Yabancı Dil 1				
Öğrencilere alanlarıyla ilgili bilgi edinebilecekleri düzeyde özel amaçlı İngilizce öğretmek, tümce ötesi bağıntıları tanıma, tümce çözümlemesi, yapılan çalışmaya uygun okuma becerileri kullanma, alanıyla ilgili okuduğu metinleri anlama, mesleki sözcük dağarcığını geliştirme.	2	0	2	4
SBR Bireysel Sporlar 1 (Seçmeli)	1	2	2	4
Seçmeli Bireysel sporlar bakınız				
IV. Yarı Yıl (Bahar Dönemi)				
SBR 2002 Rekreasyonda Program ve Planlama	2	0	2	3
Program ve planlama kavramlarının analizi, ilkeleri ile rekreasyonel etkinliklere yönelik program ve planlama yapmanın özellikleri. Örnek program ve planma modelleri geliştirme.				
SBR 2004 Bilimsel Araştırma Yöntem ve Teknikleri				
Bilim ve araştırma temel kavramları, başlıca araştırma türleri yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar. Bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri	2	0	2	2
SBR 2006 Tiyatro ve Sahne Teknikleri				
Koreografi ve koreograf, Hareket ve dans sanatının özellikleri, Sahnenin çeşitleri veya hareket alanları, Klasik sahnenin dinamik özellikleri, Sahnede grup hareketleri.	2	2	3	4
SBR 2008 Dünya Dansları ve Müzikleri				
Dünyanın rekreasyona bakışı ve örnekleri. Dünyada var olan modern ve bazı geleneksel dans ve müzikleri.	2	2	3	4
SBR 2010 Su Sporları Öğretim Yöntemleri				
Farklı su sporları ile ilgili temel teknik ve becerilerin kazanılması. Güvenlik önlemleri alma, ilgili malzemeleri kullanma ve uygulamalara yönelik bilgi edinme.	2	2	3	4
TCİ 210 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II				
Atatürk İlkeleri ve uygulanması, II. Dünya Savaşı ve sonrası gelişmeler, batıyla olan ilişkiler ve günümüze kadar siyasal, ekonomik ve sosyal gelişmeler.	2	0	2	2
SBR 2012 Mesleki Yabancı Dil II				
Öğrencilere alanlarıyla ilgili bilgi edinebilecekleri düzeyde özel amaçlı İngilizce öğretmek, tümce ötesi bağıntıları tanıma, tümce çözümlemesi, yapılan çalışmaya uygun okuma becerileri kullanma, alanıyla ilgili okuduğu metinleri anlama, mesleki sözcük dağarcığını geliştirme.	2	0	2	4
SBR 2014 Su Sporları Kamp Eğitimi				
Su sporları branşlarının tanıtımı ve yaz kampı uygulaması,	1	2	2	3
SBR Bireysel Sporlar 2 (Seçmeli)	1	2	2	4
Seçmeli Bireysel sporlar bakınız				
V. Yarı Yıl (Güz Dönemi)				
SBR 3001 Rekreasyon Psikolojisi				
Rekreasyon ve spor aktivitelerinde psikolojinin rolü, rekreasyon ve psikoloji arasındaki ilişkilerin tanımlanması ve örneklenmesi.	2	0	2	2
SBR 3003 Gençlik Kampları ve İzcilik				
İzciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	4
SBR 3005 Web Sayfası Hazırlama ve Tasarım Oluşturma				
İnternet ve temel kavramlar, Web yazılımları ve kullanımları, HTML etiketleme yapısı, biçimlendirme ve grafik etiketleri, linkler, link etiketleri, tablo etiketleri, form etiketleri, çerçeveli sayfalar, Script'ler.	2	2	3	4
SBR 3007 Etkili İletişim Becerileri ve Halkla İlişkiler	2	0	2	2

Halkla ilişkiler kavramı, gelişimi, tanımı, amaç, kapsam, yöntem, ilke araçları, halkla ilişkiler, teknikleri, halkla ilişkilerde yöneticilerin rolü. Spor kurum ve kuruluşlarıyla olan halkla ilişkiler. Kişilerarası iletişimin tanımı; iletişim modeli, iletişim unsurları ve özellikleri, etkili dinleme ve geri bildirim, kişilerarası iletişimi engelleyen etkenler (kaynak, kanal, alıcı, vb.), iletişimi kolaylaştıran etkenler, duyguların iletişimde rolü ve kullanılması, iletişimde çatışma ve önlenmesi, iletişimde dikkat edilmesi gereken önemli hususlar, iletişim uygulamaları.				
SBR 3009 Fitnes				
Sporsal verimi oluşturmada önemli bir etmen olan kondisyonun kuramsal ve uygulama temellerine yönelik bilgilendirme ve spor dallarına yönelik kondisyon kazanılmasında araç-gereç kullanma bilgisi ile çalışma yöntemlerinin öğrenimi hedeflenmektedir	2	2	3	4
SBR 3011 Mesleki Yabancı Dil III				
Alanda yapılan aktivite ve organizasyonlarda yapılan çalışmaya uygun okuma becerileri kullanma, alanıyla ilgili okuduğu metinleri anlama, mesleki sözcük dağarcığını geliştirme.	2	0	2	3
SBR 3013 Kış Doğa Sporları Kamp Eğitimi				
Kış doğa sporları hakkındaki temel bilgi ve yeteneklerin öğretilmesi ve kamp uygulaması.	1	2	2	3
SBR Alan dersi 1 (Seçmeli)	2	0	2	4
Seçmeli alan dersleri bakınız				
SBR Rekreatif Etkinlikler 1(kış) (seçmeli)	2	2	3	4
Rekreatif etkinlikler bakınız				
VI. Yarı Yıl (Bahar Dönemi)				
SBR 3002 Spor Turizmi				
Temel kavramlar, turizme katılımı etkileyen sosyo-ekonomik faktörler, turizmin tercih edilme nedenleri, sporun turizme katkıları, spor turizmi ve animasyon.	2	0	2	3
SBR 3004 Rekreatif Araştırmalar ve Güncel Gelişmeler				
Rekreasyon alanında yapılan ulusal ve uluslararası bilimsel yayınların, alanda gerçekleşen her türlü bilimsel ve sosyal toplantı, etkinlik ve faaliyetlerin takip edilmesi, incelenmesi, tanıtılması ve katılımının sağlanabilmesi için gerekli yönlendirmelerin yapılmasını içerir.	2	0	2	2
SBR 3006 Yaşam Boyu Spor ve Wellness				
Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi. Yaşam boyu spor aktivitelerinin tanıtımı (jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması.	2	0	2	3
SBR 3008 Yaz ve Kış Aktivite Turları Rehberliği				
Bölüm öğrencilerine uygulamalı eğitimler, hem yaz sporlarında hem kış sporlarında aktivite ve organizasyonlar düzenlenmesi ve tur rehberliği deneyiminin kazandırılması.	2	2	3	4
SBR 3010 Plates				
Rekreatif bir etkinlik olarak pilatesle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2	2	3	4
SBR 3012 Mesleki Yabancı Dil IV				
Alanda yapılan aktivite ve organizasyonlarda yapılan çalışmaya uygun okuma becerileri kullanma, alanıyla ilgili okuduğu metinleri anlama, mesleki sözcük dağarcığını geliştirme.	2	0	2	3
SBR 3014 Yaz Doğa Sporları Kamp Eğitimi	1	2	2	3
Yaz doğa sporları hakkındaki temel bilgi ve yeteneklerin öğretilmesi ve uygulaması.				
SBR Alan dersi 2 (Seçmeli)				
Seçmeli alan dersleri bakınız	2	0	2	4
SBR Rekreatif Etkinlikler 1(yaz) (seçmeli)				
Rekreatif etkinlikler bakınız	2	2	3	4
VII. Yarı Yıl (Güz Dönemi)				

SBR 4001 Staj I	2	2	3	6
Staj 21 iş günüdür.Staj yönergesine göre yürütülür.				
SBR 4003 Araştırma Projesi I	2	2	3	5
Rekreasyon Bilimleri alanında araştırma ve proje için konu belirlemesi, ilgili literatürün tanınması, planlama yapılması. Araştırma önerisi hazırlama				
SBR 4005 Mesleki Yabancı Dil V	2	2	3	5
Alanıyla ilgili tüm profesyonel aktivitelerde yer alabilecek düzey kelime dağarcığı ve alan İngilizcesinin verilmesi ve uygulama kaynaştırma çalışmaları.				
SBR 4007 Topluma Hizmet Uygulamaları	2	2	3	4
Topluma hizmet uygulamalarının önemi, toplumun güncel sorunlarını belirleme ve çözüm üretmeye yönelik projeler hazırlama, panel, konferans, kongre, sempozyum gibi bilimsel etkinliklere izleyici, konuşmacı yada düzenleyici olarak katılma, sosyal sorumluluk çerçevesinde çeşitli projelerde gönüllü olarak yer alma, topluma hizmet çalışmalarının okullarda uygulanmasına yönelik temel bilgi ve becerilerin kazanılması.				
SBR Rekreatif Etkinlikler 3 (kış) (seçmeli)	2	2	3	5
Rekreatif etkinlikler bakınız				
SBR Özel ilgi alanı dersi (seçmeli)	2	2	3	5
Özel ilgi alanı dersleri bakınız				
VIII. Yarı Yıl (Bahar Dönemi)				
SBR 4002 Staj II	2	2	3	6
Bölüm haftalık ders programı içinde yer alır ve Staj yönergesine göre yürütülür.				
SBR 4004 Araştırma Projesi II	2	2	3	5
Rekreasyon Bilimleri alanında planmış olan araştırma proje çalışmalarının yürütülmesi ve sonuçlandırılması.				
SBR 4006 Mesleki Yabancı Dil VI	2	2	3	5
Alanıyla ilgili tüm profesyonel aktivitelerde yer alabilecek düzey kelime dağarcığı ve alan İngilizcesinin verilmesi ve uygulama kaynaştırma çalışmaları.				
SBR 4008 Dezavantajlı Gruplarda Rekreasyon Uygulamaları	2	2	3	4
Engelliler için Rekreasyon, Engel Türleri, Sebepleri ve Sınıflandırılmaları, Rekreatif Etkinliklerin Engelliler Üzerindeki Etkileri, Engelliler için Rekreatif Etkinlikler, Zihinsel, görme, işitme ve ortopedik engelliler için uyarlamalar.				
SBR Rekreatif Etkinlikler 3 (yaz) (seçmeli)	2	2	3	5
Rekreatif etkinlikler bakınız				
SBR Uzmanlık spor dalı (seçmeli)	2	2	3	5
Uzmanlık spor dalı bakınız				

Seçmeli Takım Sporları

I. ve II. Yarı Yıl (Güz- Bahar Dönemi)				
Dersin Adı	T	U	K	ECST
SBR 1012 Futbol	1	2	2	4
Futbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.				
SBR 1013 Futbol	1	2	2	4
Futbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.				
SBR 1014 Basketbol	1	2	2	4

Basketbol ile ilgili genel kuramsal bilgilerin temel beceri ve tekniklerin öğrenimi ve öğretimi konuları ele alınmaktadır.				
SBR 1015 Basketbol				
Basketbol ile ilgili genel kuramsal bilgilerin temel beceri ve tekniklerin öğrenimi ve öğretimi konuları ele alınmaktadır.	1	2	2	4
SBR 1016 Voleybol				
Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.	1	2	2	4
SBR 1017 Voleybol				
Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.	1	2	2	4
SBR 1018 Hentbol				
Hentbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	1	2	2	4
SBR 1019 Hentbol				
Hentbol ile ilgili kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	1	2	2	4

Seçmeli Bireysel Sporlar

III. ve IV Yarı Yıl (Güz-Bahar Dönemi)				
Dersin Adı	T	U	K	ECST
SBR 2011-2016 Kayak				
Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralel dönüş teknik gelişimi, "Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	1	2	2	4
SBR 2015-2018 Bilek Güreşi				
Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	1	2	2	4
SBR 2017-2020 Kampçılık ve Mağaracılık				
Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda liderliğin nasıl yapılacağına öğretimi ele alınır.	1	2	2	4
SBR 2019-2022 Okçuluk				
Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	1	2	2	4
SBR 2021-2024 Rafting				
Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir	1	2	2	4
SBR 2023-2026 Paintball				
Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	1	2	2	4
SBR 2025-2028 Orentiring				
Orientiring ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	1	2	2	4
SBR 2027-2030 Binicilik				
	1	2	2	4

Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.				
SBR 2029-2032 Aerobik				
Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	1	2	2	4
SBR 2031-2034 Dart				
Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	1	2	2	4
SBR 2033-2036 Badminton				
Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	1	2	2	4
SBR 2035-2038 Step				
Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	1	2	2	4
SBR 2037- 2040 Boks				
Boks teknik ve taktik becerilerinin öğretme konularına değinilecektir	1	2	2	4
SBR 2039-2042 Modern Pentatlon				
Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	1	2	2	4
SBR 2041- 2044 Masa Tenisi				
Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	1	2	2	4
SBR 2043-2046 Bisiklet				
Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.	1	2	2	4
SBR 2045-2048 Eskrim				
Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	1	2	2	4
SBR 2047-2050 Kürek				
Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir	1	2	2	4
SBR 2049-2052 Buz Pateni				
Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.	1	2	2	4
SBR 2051 -2054 Yelken				
Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	1	2	2	4
SBR 2053 -2056 Yüzme				
Can kurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimi konularını ele alınmaktadır.	1	2	2	4
SBR 2055 -2058 Gösteri Cimnastiği				
Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırımları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırımlar ve öğretim teknikleri	1	2	2	4

SBR 2057 -2060 Judo				
Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	1	2	2	4
SBR 2059 -2062 Masaj(Kız)				
Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	1	2	2	4
SBR 2061-2064 Masaj(Erkek)				
Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	1	2	2	4
SBR 2063 -2066 Atıcılık				
Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	1	2	2	4
SBR 2065 -2068 Triatlon				
Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	1	2	2	4
SBR 2067 -2070 Taekwondo				
Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	1	2	2	4
SBR 2069-2072 Güreş				
Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.	1	2	2	4
SBR 2071-2074 Tenis				
Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.	1	2	2	4
SBR 2073-2076 Sportif Ritmik Jimnastik (Kız)				
Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	1	2	2	4
SBR 2075-2078 Bowling				
Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.	1	2	2	4
SBR 2077-2080 Bilardo				
Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma	1	2	2	4
SBR 2079-2082 Halter				
Olimpik halterin içeriği olan klasik kaldırışları , olimpik bar, serbest ağırlıklar ve mekanik araçlar ile yapılabilen özel ve genel kas geliştirici egzersizleri kuramsal ve uygulamalı olarak öğretmektir.	1	2	2	4

Seçmeli Alan Dersleri

V. Yarı Yıl (Güz Dönemi)				
Dersin Adı	T	U	K	ECST

SBR 3015 Kent Planlamasında Rekreatiyonel Alanlar				
Şehir bölge Planlama ve mimari ile ilgili temel tanımlamalar. Kentsel gelişim modelleri, yeşil alan sistemleri, kentsel planlamada rekreatiyonel alanların dizaynı. Kent içi rekreatiyonel alan tanımlamaları ve rekreatiyonel tasarım ilkelerinin belirlenmesi ve mimari süreç. Kent planlama ve mimarisinde rekreatiyonla ilgili Türkiye’de ve dünyada yaşanan gelişmeler	2	0	2	4
SBR 3017 Öğretimde Materyal Metod Geliştirme				
Alınan teorik derslerin yanında, bu bilgilerin ışında amaca yönelik kullanılabilecek, öğretimi etkin kılabilen metod lar bulma ve materyal geliştirme ve bunların uygulanması.	2	0	2	4
SBR 3019 Kapalı Alan Rekreatiyon Yöneticiliği				
Park ve açık alanlarının rekreatiyonunda olduğu gibi kapalı alan rekreatiyonu ile ilgili tanımlama ve uygulamaların yapılması.	2	0	2	4
SBR 3021 Çağdaş Yaşamda Rekreatiyon Hizmetleri Ve Sorunlar				
Özellikle üniversitelerin rekreatiyon bölümü mezunlarının istihdam açısından kısa bir geçmişe sahip olduğu bu alanda rekreatiyon hizmet ve organizasyonlarının yönetimi ve idaresi ile ilgili yaşanan sorunların örnekler ile değerlendirilmesinin yapılması ve çözüm yollarının belirlenmesi gibi konular ele alınmaktadır.	2	0	2	4
SBR 3023 Fiziksel Aktivite Ve Beslenme				
Yeterli ve dengeli beslenmenin sağlık ve performans üzerine etkileriyle fiziksel aktivitenin beslenmeyle ilişkisini kapsamaktadır.	2	0	2	4
SBR 3025 Çevre Ve Alternatif Turizm				
Rekreatiyon ve turizm faaliyetlerinde çevre koruma bilincinin ön planda tutulması, alternatif turizm türlerinin tanıtılması, sürdürülmesi, ülkemizdeki geçerlilikleri ve uluslar arası karşılaştırmaların yapılması gibi konular ele alınmaktadır.	2	0	2	4
SBR 3027 Güzel Konuşma Ve Sunum Teknikleri				
Güzel konuşma ve sunum tekniklerini inceleme, örnek çalışmalar yapma ve uygulama	2	0	2	4
SBR 3029 Zaman Yönetimi				
Zaman ve zaman yönetimi kavramı, kişisel zaman yönetimi, zamanı planlama ve yönetme teknikleri. Genel anlamda boş zaman yönetme teknikleri, boş zamanın etkin ve verimli bir şekilde kullanılması için kullanılabilecek başlıca yöntemler, boş zamanın yapısal özellikleri ve bu durumun etkili zaman yönetimi modeline dönüştürülmesi. Yapılacak teorik ve uygulamalı araştırmalarla farklı demografik özelliklere sahip bireylerin boş zaman alışkanlıklarının ve boş zaman yönetimi ile tercihlerinin ortaya konması.	2	0	2	4
SBR 3031 Otizm Ve Spor				
Sporun tarihi, insan mekanizmasına etkileri, otizmin tanımlanması, özelliklerinin ortaya konması ve spor otizm ilişkisinin araştırılması.	2	0	2	4
SBR 3033 Medya Ve Reklam				
Medya ve reklam kavramları, iletişim kuramlarının tarihsel gelişimi, medya ve boş zaman ilişkisine farklı yaklaşımlar.	2	0	2	4
SBR 3035 İnsan Kaynakları Yönetimi				
Örgütlerde insan gücü planlaması, sağlanması, kullanılması, insan kaynaklarını önemi, kamu ve özel kesimdeki spor kurum ve kuruluşlarında personel stratejileri.	2	0	2	4
SBR 3037 Gelişim Ve Öğrenme				
Temel Kavramlar: Gelişim Görevi, Büyüme, Olgunlaşma, Hazır Olma, Gelişim, Kritik Dönem, Davranış, Öğrenme Gelişimin Temel İlkeleri Gelişimi Etkileyen Temel Etmenler.	2	0	2	4

SBR 3039 Turizmde Rekreasyon Alanlarının Planlanması				
Program ve planlama kavramlarının analizi, ilkeleri ile rekreasyonel etkinliklere yönelik program ve planlama yapmanın özellikleri. Örnek program ve planma modelleri geliştirme.	2	0	2	4
SBR 3041 Spor Yönetimi ve Organizasyon				
Spor yönetimi kavramı, niteliği ve özelliği, spor yönetim modelleri, Türkiye’de spor yönetiminin tarihsel gelişimi, mevcut yapının incelenmesi, yönetimin evrensel teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından ele alınması. Uluslararası Spor Kuruluşları; Uluslararası Olimpiyat Komitesi, Uluslararası Spor Federasyonları, Ulusal Olimpiyat Komitesi, Ulusal Spor Federasyonları, Türkiye’de spor yönetiminin güncel sorunları.	2	0	2	4
SBR 3043 Oyun Kültürü ve Eğitsel oyunlar				
Oyun ve özellikleri, eğitsel oyunlar ile bireysel veya takım sporlarına yönelik eğitsel oyunların teori ve uygulamaları.	2	0	2	4
SBR 3045 Rekreasyonel Organizasyonlarda İşletmecilik				
Rekreasyonel organizasyonlarda işletme ve işletmecilikle ilgili temel kavramlar, işletmenin kuruluş yeri, işletme fonksiyonları.	2	0	2	4
SBR 3047 Yaşam koçluğu ve Gündelik yaşam				
Modern hayatın, kültürün ve yaşam tarzlarının günümüz Batı toplumlarındaki ortak görünümünü, tarihsel süreç içinde kesintiler kadar süreklilikler de içeren boyutlarıyla anlamaya çalışmak. Gündelik hayatın farklı alanlarının(spor, medya vb.) yüz yüze karşılaşmalar ve bu karşılaşmaların yapılanması ve yeniden-üretiminin analizi.	2	0	2	4
V. Yarı Yıl (Güz Dönemi)				
SBR 3016 Turizm İşletmeciliği Ve Yönetimi				
Turizm işletmelerinin analizi, yönetim şekillerinin araştırılması, rekreasyonel aktivitelerin rolü. Yönetim için yeni yaklaşımlar.	2	0	2	4
SBR 3018 Mahalli İdareler Rekreasyonu Uygulamaları				
Türkiye’deki belediyeler, il özel idareleri, köyler ve yerel yönetim birlik kavramlarının açıklanması, gelişimi, modelleri; yerel yönetimlerin merkezi yönetimle ilişkileri ve denetimi, yetki ve görev paylaşımları, mali yapıları; yerel yönetimler mevzuatındaki gelişmeler ile yerel yönetimlerin rekreatif görevleri.	2	0	2	4
SBR 3020 Terapi Rekreasyon Teknikleri				
Tolumda yer alan sıkıntılı insanların rehabilitasyonunu sağlamak için gerekli olan yöntem ve teknikler.	2	0	2	4
SBR 3022 Halk Ve Kamu Rekreasyonu				
Kamu işleyişinin genel yapısı ve Rekreatif etkinliklerin kamuda nasıl işleneceği.	2	0	2	4
SBR 3024 Rekreasyonda Bireyler Arası İletişim				
Rekreasyonel etkinlikler yoluyla bireyler arasındaki iletişimin kurulması, bu yönde örnek olay incelemeleri.	2	0	2	4
SBR 3026 Terapi Rekreasyonuna Giriş				
Toplumda yer alan engelli, hasta, yaşlı vb. gibi bireylerin farkına varma, bu grupların boş zamanlarını daha iyi değerlendirebilmeleri için çeşitli fikir, proje ve modeller oluşturma, bu doğrultuda rekreasyonun rehabilitasyon fonksiyonunu kavrama ve uygulamayı içerir.	2	0	2	4
SBR 3028 Park Ve Açık Alan Rekreasyon Yönetimi				
Temel ekoloji bilgisi, doğal ortamlar ve yönetimi, doğal park yaşamı ve doğa rezervleri. Parklardaki doğal yaşamın korunması veya bozulan yapının yenilenmesi için yapılacak çalışmalar, ekosistemlerin çeşitli bileşenleri arasındaki ilişki. Parklardaki dinlenme ve	2	0	2	4

eğlence hizmeti gibi farklı türdeki rekreasyonel olanakların toplumun hizmetine sunulması için yapılacak çalışmalar. Parklardaki ziyaretçi yoğunluğunun tespiti ve yoğunluğun artırılması yönündeki yapılacak çalışmalar. Rekreasyona elverişli park bölümlerinin tespiti ve bu alanların planlama esasları. Türkiye ve dünyadaki parklar ve yönetimi, tarihi ve çağdaş uygulamalar, ekolojik etkileri.				
SBR 3030 Ticari Rekreasyon				
Boş zamanlara yatırım yapan özel ve kamu sektöründeki ticari organizasyonların incelenmesi. Rekreasyonun ticari ve ekonomik boyutu. Ticari rekreasyon oluşturma, işletme ve bunun gerekliliği.	2	0	2	4
SBR 3032 Rekreasyonda Tanıtım Ve Politikalar				
Hükümetlerin, spor ve rekreasyondan sorumlu devlet adamlarının ve yerel yönetimlerin spor ve rekreasyon alanında ürettikleri fikir ve projeler, düşünceler, gerçekleştirebildikleri ve gerçekleştiremedikleri hedefler, dönemlerindeki başarı ve kalkınmalar, yürüttükleri politikalar gibi konular ele alınmaktadır	2	0	2	4
SBR 3034 Rekreasyon Sosyolojisi				
Sosyolojinin temel kavramları, boş zamanın toplumsal ve bireysel değeri, sosyolojik kurumlarda boş zaman olgusu, toplumsal katmanlar ve nüfus gruplarında boş zaman analizleri.	2	0	2	4
SBR 3036 Rekreasyonda Hayatı İdame				
Modern hayatın, kültürün ve yaşam tarzlarının günümüz Batı toplumlarındaki ortak görünümelerini, tarihsel süreç içinde kesintiler kadar süreklilikler de içeren boyutlarıyla anlamaya çalışmak. Gündelik hayatın farklı alanlarının(spor, medya vb.) yüz yüze karşılaşmalar ve bu karşılaşmaların yapılanması ve yeniden-üretiminin analizi ve hayatı idare biçimleri.	2	0	2	4
SBR 3038 Rekreatif Turizm Coğrafyası				
Turizmin genel hatları ile tanımlanması, boş zaman, rekreasyon ve turizmin bütünleşmiş yapısının incelenmesi, boş zaman üzerine kurulmuş rekreasyonel turizm türünün değerlendirilmesi, turizm ve rekreasyonun karşılıklı etkileşiminin sektörel ve bölgesel anlamda yarattığı gelişim ve değişimi ele almaktadır.	2	0	2	4
SBR 3040 Rekreasyon Ve Kariyer Yönetimi				
İnsan Kaynakları yönetimi kavramı ve tarihçesi Organizasyonların ve kurumların değerini arttırabilmek için insan kaynakları yönetimini etkin hale getirmek, çalışanların motivasyonunu artırmak ve verimliliği en üst düzeye çıkarmayı hedefleyen bilgiler, genel prensipler ve metodlar. Çağdaş Personel Yönetimi, İnsan Kaynağı Yönetimi Felsefesi, Amaçları ve Özellikleri İnsan Kaynağı Döngüsü, İnsan Kaynağı Yönetimi Süreci, İnsan Kaynağı Yönetiminde Sorumluluk, İnsan Kaynağı Kültüründe Personel Yöneticilerinin Rolü, İşletmelerde ve Kamu Yönetiminde Personel Yönetimi	2	0	2	4
SBR 3042 Rekreasyonda Gözlem Ve Değerlendirme				
Gözlem, gözlem süreci, veri toplama yöntemleri, gözlem ve değerlendirme ile ilgili verileri değerlendirme ve raporlama. Lider ve katılımcı ortamı, organizasyon ve rekreasyonel davranış modelleri. Rekreasyonel etkinliklere katılımı önemli işlevi (motive edici ve engelleyici vb.) olan faktörlerin tanımlanması, rekreasyonel etkinliklere katılımı belirlenen problemlerin ortadan kaldırılması için uygun teknikleri seçebilme becerisinin geliştirilmesi. Gözlem ve değerlendirme yolu ile elde edilen teorik verilerin alanda uygulanmasına yönelik çalışmaların düzenlenmesi.	2	0	2	4
SBR 3044 Rekreasyonda Girişimcilik	2	0	2	4

Yeni bir rekreasyon hizmet organizasyonunun işletmeye başlama sürecinde bir müteşebbüsün özelliği, iş imkanlarının belirlenmesi ve değerlendirilmesi, kaynakların toplanması ve iş planının geliştirilmesini de içine alan süreçler.				
SBR 3046 Rekreasyonda Pazarlama				
Modern pazarlama anlayışı, hizmet pazarlaması, pazarlama yönetimi, pazarlama planlaması, pazarlama kararlarını etkileyen çevresel faktörler ile rekreasyonel pazarlamanın nitelikleri ve uygulama örneklemeleri.	2	0	2	4
SBR 3048 Rekreasyon ve Spor				
Spor bilimlerine giriş yapılarak sporun rekreatif yönünün irdelenmesi, sporun boş zaman değerlendirme fonksiyonu ile doğan rekreasyonel sporların ve bu anlayışın hakim olduğu spor ve fiziksel aktivite türlerinin tanınması gibi konuları ele almaktadır.	2	0	2	4
SBR 3050 Rekreasyonda tesis ve malzeme kullanımı				
Yapılacak aktivitelerde sahip olunan olanakların nerde nasıl değerlendirilebileceğine ilişkin örnek ve uygulamalar.				

Rekreatif Etkinlikler

5 ve 6. yarıyıl				
Dersin Adı	T	U	K	E C S T
SBR 3049-3052 Geleneksel Danslar		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak geleneksel danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3051-3054 Rekreatif Atletizm		2		
Sporun kaynağı rolünde olan atletizmi eğlence halinde kullanma. Temel bilgi ve beceriler.	2		3	4
SBR 3053-3056 Rekreatif Cimnastik		2		
Sporun bir çok boyutunda yer alan cimnastiği rekreatif alanlarda sergilemek, ve işleyişi, ve temel yapısı.	2		3	4
SBR 3055-3058 Modern Danslar		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak modern danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3057-3060 Özel Gruplar İçin Fıtnis		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak özel gruplar için fitnessla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3059-3062 Koleksiyonculuk Ve Sergileme		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak koleksiyonculuk ve sergileme ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3061-3064 Doğa Fotoğrafçılığı		2		
Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram, Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve	2		3	4

türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film Banyo ve Kart Baskısı. Doğa ile ilgili uygulaması.				
SBR 3063-3066 Sportif Fotoğrafçılık		2		
Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram, Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film Banyo ve Kart Baskısı. Sportif boyutu ile uygulaması.	2		3	4
SBR 3065-3068 Rekreatif Eğitsel Oyunlar		2		
Oyun ve özellikleri, eğitsel oyunlar ile bireysel veya takım sporlarına yönelik eğitsel oyunların teori ve uygulamaları.	2		3	4
SBR 3067-3070 Gezi Ve İnceleme		2		
Rehberlik, konaklama, yeme içme, gezi yazıları, doğal güzellikler ve tatil, seyahat için diğer gerekenler konusunda incelemeler yapma.	2		3	4
SBR 3069-3072 Latin Dansları		2		
Latin danslarını yakın danımak, sınıflandırma ve uygulama.	2		3	4
SBR 3071-3074 Plaj Voleybolu		2		
Plaj voleybolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	4
SBR 3073-3076 Plaj Hentbolü		2		
Plaj Hentbolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin anlatımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	4
SBR 3075-3078 Stretball		2		
Stretballın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR3077- 3080 Plaj Futbolu		2		
Plaj Futbolunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR3079-3082 Treakking		2		
Doğa Yürüyüşü ve Yön Bulma sporlarının toplum içinde yaygınlaştırılmaları Bedensel ve zihinsel yetenekleri geliştirmek Kollektif çalışma ve takım ruhu bilinçlerinin uyanmasına/gelişmesine yardımcı olmak Doğa bilincini uyandırmak Centilmence yarışma kavramını yerleştirmek	2		3	4
SBR 3081-3084 Dağ Bisikleti		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak dağ bisikleti ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3083-3086 Sualtı Dalış		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak sualtı dalışla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3085-3088 Arama Kurtarma		2		
Arama Kurtarma ile ilgili araç-gereç kullanma temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3087-3090 Cankurtaranlık		2		
Cankurtaranlığın tanımı, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3089-3092 Dağcılık	2	2	3	4

Tanımı, tarihi gelişimi, doğal yaşamın özellikleri, çevre koruma, yürüyüş, yön bilgisi, kampçılık, doğada yaşamı sürdürme, güvenlik, tırmanış, iniş, etkinlik planlama ve değerlendirme.				
SBR 3091-3094 İzcilik		2		
Tabiatla her türlü arazi şartlarına uyum sağlayacak bir fiziki yapı ile verimli ve nitelikli bir hayat için gerekli olan yaşam şartlarına göre uyumlu bir kişilik, ahlaki kurallar içinde milletine ve devletine bağlı insanlık ailesinin seçkin bir bireyi olark öğrencilerin donanımını sağlamak	2		3	4
SBR 3093-3096 Bıardo		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak bıardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3095-3098 Kayak		2		
Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralele dönüş teknik gelişimi,"Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	2		3	4
SBR 3097-3100 Bilek Güreşi		2		
Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3099-3102 Kampçılık Ve Mağaracılık		2		
Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda liderliğin nasıl yapılacağının öğretimi ele alınır.	2		3	4
SBR 3101-3104 Okçuluk		2		
Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	4
SBR 3103-3106 Rafting		2		
Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir	2		3	4
SBR 3105-3108 Paintball		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3107-3110 Orinting		2		
Orienting ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	4
SBR 3109- 3112 Binicilik		2		
Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3111-3114 Aerobik		2		
Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	2		3	4
SBR 3113-3116 Dart		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4

SBR 3113-3118 Badminton		2		
Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	4

	T	U	K	ECST
SBR 3117-3120 Step		2		
Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretilmesi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	2		3	4
SBR 3119-3122 Modern Pentatlon		2		
Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3121-3124 Masa Tenisi		2		
Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	4
SBR 3123-3126 Bisiklet		2		
Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.	2		3	4
SBR3125-3128 Eskrim		2		
Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3127-3130 Kürek		2		
Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir	2		3	4
SBR 3129-3132 Briç		2		
Briç'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3131- 3134 Buz Pateni		2		
Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.	2		3	4
SBR 3133-3136 Yelken		2		
Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3135-3138 Gösteri Cimnastiği		2		
Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırma, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırma ve öğretim teknikleri	2		3	4
SBR 3137-2140 Judo		2		
Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3139-3142 Masaj(kız)		2		
Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	2		3	4
SBR 3141-3144 Masaj(erkek)		2		
Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm	2		3	4

vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.				
SBR 3143-3146 Atıcılık		2		
Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	2		3	4
SBR 3145-3148 Triatlon		2		
Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	4
SBR 3147 -3150 Taekwondo		2		
Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	2		3	4
SBR 3149-3152 Tenis		2		
Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.	2		3	4
SBR 3151-3154 Sportif Ritmik Cim. (Kız)		2		
Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	2		3	4
SBR 3153-3156 Bowling		2		
Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.	2		3	4
SBR 3155-3158 Yoga		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak yoga ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	4
SBR 3157-3160 Kadınlar ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
Kadın ve sporun önemi, Kadının spora katılımı, kadının o toplum içerisindeki genel statüsünün belirlenmesi. Spor içinde kadının sporcu özelliğinden önce cinsiyetiyle değerlendirilmesi.	2		3	4
SBR 4159-3162 Çocuklar ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
Çocukların gelişiminde sporun öneminin belirlenmesi, yaş dönemlerinde sportif etkinliklerin ve branşlaşmanın önemi, <i>Hem sağlık gelişiminin iyi olması hem de kötü alışkanlıklardan uzaklaşılmasında sporun gerekliliğinin vurgulanması.</i>	2		3	4
SBR 3161-3164 Yaşlılar ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
<u>Yaşlanmayla</u> birlikte bedenin <u>fizyolojik</u> özelliklerinin belirlenmesi, uygun <u>egzersiz</u> programları, hareketsizlikle kişinin gündelik yaşamına etki eden engelleyici faktörlerin belirlenmesi, sağlıklı ve hastalıklara karşı daha dirençli olunması bakımından yaşlılarda sporun öneminin belirlenmesi.	2		3	4
SBR 3163-3168 Engelliler ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
Özürlü insanların bireysel ve toplumsal varlığını oluşturmada araç olan sporsal etkinlikler ile ilgili genel bilgilendirme özürllülerde yapılan uygulamalarda kullanılan temel psiko-fizyolojik yöntem ve uygulama becerilerinin öğrenimi ele alınmaktadır.	2		3	4
SBR 3165-3170 Kampüs Rekreasyonu Uygulamaları		2		
Kentlere ve bulundukları bölgeye kültürünü taşıyan üniversitelerde yer alan kampus içi ve kampus dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.	2		3	4

Rekreatif Etkinlikler

7 ve 8. yarıyıl				
Dersin Adı	T	U	K	E C S T
SBR 4017- 4076 Geleneksel Danslar		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak geleneksel danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4019-4078 Rekreatif Atletizm		2		
Sporun kaynağı rolünde olan atletizmi eğlence halinde kullanma. Temel bilgi ve beceriler.	2		3	5
SBR 4021-4080 Rekreatif Cimnastik		2		
Sporun bir çok boyutunda yer alan cimnastiği rekreatif alanlarda sergilemek, ve işleyişi, ve temel yapısı.	2		3	5
SBR 4023- 4082 Modern Danslar		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak modern danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4025-4084 Özel Gruplar İçin Fitnis		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak özel gruplar için fitnessla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4027-4086 Koleksiyonculuk Ve Sergileme		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak koleksiyonculuk ve sergileme ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4029-4088 Doğa Fotoğrafçılığı		2		
Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram, Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film Banyo ve Kart Baskısı. Doğa ile ilgili uygulaması.	2		3	5
SBR 4031- 4090 Sportif Fotoğrafçılık		2		
Fotoğrafın Kısa Tarihi; Fotoğraf Makineleri: 35 mm, Orta ve büyük format makinelerin tanıtımı; Objektifler: Standart, Geniş, Tele, Zoom ve makro objektifler; Pozlama Kontrol Mekanizmaları: Diyafram, Örtücü; Hareketin Durdurulması; Alan Derinliği; Film: Formatlarına göre film türleri, Işık şiddetine duyarlılığına göre film türleri, Renk duyarlılığına göre film türleri, Kontrastlık, Seçiklik ve Gren yapısı; Işık: Işık ölçümü ve türleri, Pozlama modları; Filtreler ve Yardımcı Aksesuarlar; Görüntü Düzenleme; Siyah-Beyaz Film Banyo ve Kart Baskısı. Sportif boyutu ile uygulaması.	2		3	5
SBR 4033-4092 Rekreatif Eğitsel Oyunlar		2		
Oyun ve özellikleri, eğitsel oyunlar ile bireysel veya takım sporlarına yönelik eğitsel oyunların teori ve uygulamaları.	2		3	5
SBR 4035-4094 Gezi Ve İnceleme		2		
Rehberlik, konaklama, yeme içme, gezi yazıları, doğal güzellikler ve tatil, seyahat için diğer gerekenler konusunda incelemeler yapma.	2		3	5
SBR 4037- 4096 Latin Dansları		2		
Latin danslarını yakın danımak, sınıflandırma ve uygulama.	2		3	5
SBR 4039-4098 Plaj Voleybolu	2	2	3	5

Plaj voleybolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.				
SBR 4041-4100 Plaj Hentbolü		2		
Plaj Hentbolu tarihsel gelişimi ile genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin anlatımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	5
SBR 4043-4102 Stretball		2		
Stretballın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4045- 4104 Plaj Futbolu		2		
Plaj Futbolunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4047-4106 Treakking		2		
Doğa Yürüyüşü ve Yön Bulma sporlarının toplum içinde yaygınlaştırılmaları Bedensel ve zihinsel yetenekleri geliştirmek Kollektif çalışma ve takım ruhu bilinçlerinin uyanmasına/gelişmesine yardımcı olmak Doğa bilincini uyandırmak Centilmence yarışma kavramını yerleştirmek	2		3	5
SBR 4049-4108 Dağ Bisikleti		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak dağ bisikleti ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4051-4110 Sualtı Dalış		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak sualtı dalışla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4053-4112 Arama Kurtarma		2		
Arama Kurtarma ile ilgili araç-gereç kullanma temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4055-4114 Cankurtaranlık		2		
Cankurtaranlığın tanımı, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4057-4116 Dağcılık		2		
Tanımı, tarihi gelişimi, doğal yaşamın özellikleri, çevre koruma, yürüyüş, yön bilgisi, kampçılık, doğada yaşamı sürdürme, güvenlik, tırmanış, iniş, etkinlik planlama ve değerlendirme.	2		3	5
SBR 4059 -4118 İzcilik		2		
Tabiatla her türlü arazi şartlarına uyum sağlayacak bir fiziki yapı ile verimli ve nitelikli bir hayat için gerekli olan yaşam şartlarına göre uyumlu bir kişilik, ahlaki kurallar içinde milletine ve devletine bağlı insanlık ailesinin seçkin bir bireyi olark öğrencilerin donanımını sağlamak	2		3	5
SBR 4061-4120 Bilardo		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4063-4122 Kayak		2		
Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralele dönüş teknik gelişimi,"Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	2		3	5
SBR 4065-4122 Bilek Güreşi	2	2	3	5

Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.				
SBR 4067-4124 Kampçılık Ve Mağaracılık		2		
Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda liderliğin nasıl yapılacağının öğretimi ele alınır.	2		3	5
SBR 4069-4126 Okçuluk		2		
Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	5
SBR 4071-4128 Rafting		2		
Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir	2		3	5
SBR 4073-4130 Paintball		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4075-4132 Orientring		2		
Orientiring ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	5
SBR 4077- 4134 Binicilik		2		
Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4079-4136 Aerobik		2		
Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	2		3	5
SBR 4081-4138 Dart		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4083-4140 Badminton		2		
Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	5

	T	U	K	ECST
SBR 4085-4142 Step		2		
Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	2		3	5
SBR 4087-4144Modern Pentatlon		2		
Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4089-4146 Masa Tenisi		2		
Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2		3	5
SBR 4091-4148 Bisiklet		2		
Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.	2		3	5

SBR 4093-4152 Eskrim		2		
Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4095-4154 Kürek		2		
Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir	2		3	5
SBR 4097-4156 Briç		2		
Briç'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4099- 4158 Buz Pateni		2		
Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.	2		3	5
SBR 4101-4160 Yelken		2		
Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4103-4162 Gösteri Cimnastiği		2		
Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri	2		3	5
SBR 4105-4164 Judo		2		
Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4107-4166 Masaj(kız)		2		
Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	2		3	5
SBR 4109-4168 Masaj(erkek)		2		
Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	2		3	5
SBR 4111-4170 Atıcılık		2		
Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	2		3	5
SBR 4113-4172 Triatlon		2		
Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2		3	5
SBR 4115 -4174 Taekwondo		2		
Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	2		3	5
SBR 4117-4176 Tenis		2		
Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.	2		3	5
SBR 4119-4178 Sportif Ritmik Cim. (Kız)		2		
Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	2		3	5
SBR 4121-4180 Bowling	2	2	3	5

Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.				
SBR 4123-4182 Yoga		2		
Rekreatif bir etkinlik olarak yoga ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2		3	5
SBR 4125-4184 Kadınlar ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
Kadın ve sporun önemi, Kadının spora katılımı, kadının o toplum içerisindeki genel statüsünün belirlenmesi. Spor içinde kadının sporcu özelliğinden önce cinsiyetiyle değerlendirilmesi.	2		3	5
SBR 4127-4186 Çocuklar ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
Çocukların gelişiminde sporun öneminin belirlenmesi, yaş dönemlerinde sportif etkinliklerin ve branşlaşmanın önemi, <i>Hem sağlık gelişiminin iyi olması hem de kötü alışkanlıklardan uzaklaşılmasında sporun gerekliliğinin vurgulanması.</i>	2		3	5
SBR 4129-4188 Yaşlılar ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
Yaşlanmayla birlikte bedenin <u>fizyolojik</u> özelliklerinin belirlenmesi, uygun <u>egzersiz</u> programları, hareketsizlikle kişinin gündelik yaşamına etki eden engelleyici faktörlerin belirlenmesi, sağlıklı ve hastalıklara karşı daha dirençli olunması bakımından yaşlılarda sporun öneminin belirlenmesi.	2		3	5
SBR 4131-4190 Engelliler ve Rekreasyon Uygulamaları		2		
Özürlü insanların bireysel ve toplumsal varlığını oluşturmada araç olan sporsal etkinlikler ile ilgili genel bilgilendirme özürllülerde yapılan uygulamalarda kullanılan temel psiko-fizyolojik yöntem ve uygulama becerilerinin öğrenimi ele alınmaktadır.	2		3	5
SBR 4133-4192 Kampüs Rekreasyonu Uygulamaları		2		
Kentlere ve bulundukları bölgeye kültürünü taşıyan üniversitelerde yer alan kampus içi ve kampus dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.	2		3	5

Özel İlgi Alanı

VII. Yarı Yıl (Güz- Dönemi)				
Dersin Adı	T	U	K	ECST
SBR 4009 Yerel Yönetimler Rekreasyonu				
Türkiye’deki belediyeler, il özel idareleri, köyler ve yerel yönetim birlik kavramlarının açıklanması, gelişimi, modelleri; yerel yönetimlerin merkezi yönetimle ilişkileri ve denetimi, yetki ve görev paylaşımları, mali yapıları; yerel yönetimler mevzuatındaki gelişmeler ile yerel yönetimlerin rekreatif görevleri.	2	2	3	5
SBR 4011 Turizm Rekreasyonu				
Rekreasyon Turizmde Gelişmeler: Rekreasyon Turizmde amaçlanan hedefler: Turizmle ilişkili spor aktiviteler. Animasyon, İş olanakları, Çeşitli etkinliklerinin tanıtımı ve Türkiye’deki uygulamaları.	2	2	3	5
SBR 4013 Okullar Rekreasyonu				
Okul dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.	2	2	3	5
SBR 4015 Terapi Rekreasyonu	2	2	3	5

Toplumda yer alan engelli, hasta, yaşlı vb. gibi bireylerin farkına varma, bu grupların boş zamanlarını daha iyi değerlendirebilmeleri için çeşitli fikir, proje ve modeller oluşturma, bu doğrultuda rekreasyonun rehabilitasyon fonksiyonunu kavrama ve uygulamayı içerir.				
--	--	--	--	--

Uzmanlık Spor Dalı

VIII. Yarı Yıl (Bahar Dönemi)				
Dersin Adı	T	U	K	ECST
SBR 4010 Kayak				
Kayak sporu "Alp Disiplini" branşlarında temel teknikler "Kar sabanı" dönüş tekniği, "Basit dönüş" tekniği, "Alıkomalı Dönüş" tekniği mekaniği ve teknik uygulaması, "Temel paralel dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması, farklı eğime sahip pistlerde paralel dönüş teknik gelişimi,"Kısa Yarıçaplı Paralel Dönüş" mekaniği ve teknik uygulaması.	2	2	3	5
SBR 4012 Bilek Güreşi				
Bilek Güreşinin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	5
SBR 4014 Kampçılık ve Mağaracılık				
Çocuk ve gencin okul dışında informal olarak eğitimini ele alır. Bireysel gelişim, toplumsal gelişim ve doğa sevgisini izcilik ilke ve yöntemleri doğrultusunda ele alınışı üzerinde durulur. Çocuk ve gençlere bu bağlamda liderliğin nasıl yapılacağının öğretimi ele alınır.	2	2	3	5
SBR 4016 Okçuluk				
Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2	2	3	5
SBR 4018 Rafting				
Rafting temel teknikleri ve rafting rehberinin temel becerilerini kazandırmak, Rafting botunu kullanma ve temel kürek tekniklerine değinilecektir	2	2	3	5
SBR 4020 Paintball				
Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2	2	3	5
SBR 4022 Oreentiring				
Orientiring ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2	2	3	5
SBR 4024 Binicilik				
Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	5
SBR 4026 Aerobik				
Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	2	2	3	5
SBR 4028 Dart				
Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2	2	3	5
SBR 4030 Badminton	2	2	3	5

Badminton ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.				
SBR 4032 Step				
Step hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritim çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.	2	2	3	5
SBR 4034 Boks				
Boks teknik ve taktik becerilerinin öğretme konularına değinilecektir	2	2	3	5
SBR 4036 Modern Pentatlon				
Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	5
SBR 4038 Masa Tenisi				
Masa Tenisi ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.	2	2	3	5
SBR 4040 Bisiklet				
Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.	2	2	3	5
SBR 4042 Eskrim				
Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	5
SBR 4044 Kürek				
Kürek teknesinin üzerinde durabilme ve doğru teknikle kürek çekebilme, Kürek tekniğinin öğretimi konularına değinilecektir	2	2	3	5
SBR 4046 Buz Pateni				
Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.	2	2	3	5
SBR 4048 Yelken				
Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	5
SBR 4050 Yüzme				
Can kurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimi konularını ele alınmaktadır.	2	2	3	5
SBR 4052 Gösteri Cimnastiği				
Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırımları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırımlar ve öğretim teknikleri	2	2	3	5
SBR 4054 Judo				
Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	5
SBR 4056 Masaj				
Masajın tanımı, tarihi, organizma üzerindeki fizyolojik, patolojik ve mekanik etkileri hakkında genel bilgilerin verilmesi. Sporda masajın yeri ve öneminin belirtilmesi. Tüm vücut bölgeleri üzerinde klasik masaj uygulanmasına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	2	2	3	5
SBR 4058 Atıcılık				
Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	2	2	3	5

SBR 4060 Triatlon				
Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.	2	2	3	5
SBR 4062 Taekwondo				
Taekwondo Tekniklerini uygulayabilmek ve kombine çalışma yapabilmek, Taekwondo teknik becerilerinin öğretimi konularına değinilecektir.	2	2	3	5
SBR 4064 Güreş				
Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.	2	2	3	5
SBR 4066 Tenis				
Çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.	2	2	3	5
SBR 4068 Sportif Ritmik Jimnastik (Kız)				
Sportif Ritmik Jimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.	2	2	3	5
SBR 4070 Bowling				
Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.	2	2	3	5
SBR 4072 Bilardo				
Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.	2	2	3	5
SBR 4074 Halter				
Olimpik halterin içeriği olan klasik kaldırışları , olimpik bar, serbest ağırlıklar ve mekanik araçlar ile yapılabilen özel ve genel kas geliştirici egzersizleri kuramsal ve uygulamalı olarak öğretmektir.	2	2	3	5